

# High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida



## Notas Breves

### Aprender juntos

Cuando su hijo se interese especialmente por algo que estudie en el colegio, explórenlo en familia. Pueden ver una película sobre la Revolución Industrial o hacer una encuesta en su familia sobre rasgos hereditarios como los ojos azules o los hoyuelos. Si a su hijo le gustó una novela en clase de inglés, léanla y coméntenla juntos.

### ¿SABÍA USTED?

Los adolescentes constituyen el grupo por edad que menos usa el cinturón de seguridad. Explíquelo a su hija que usar el cinturón *cada vez* que viaja en un auto reduce el riesgo de lesión o muerte por un 50 por ciento. Establezca la norma de que cuando maneje ella, no puede arrancar el auto hasta que todos se hayan abrochado el cinturón. Y haga lo mismo cuando conduzca usted.

### ¿Qué hay de nuevo en el diccionario?

La lengua evoluciona constantemente y por esa razón los diccionarios añaden cada año palabras y definiciones nuevas. Dígale a su hijo que encuentre las novedades en inglés buscando en internet "2019 dictionary updates", localizando luego esas palabras en la vida diaria. Podría ver *glamping* (acampada con estilo) en una revista de actividades al aire libre o *schnoodle* (una mezcla de schnauzer y de caniche) en un foro de aficionados a los perros.

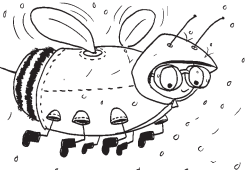
### Vale la pena citar

"Los que quieren cantar, siempre hallan una canción". *Proverbio sueco*

### Simplemente cómico

**P:** ¿Pueden volar las abejas cuando llueve?

**R:** ¡Sólo si se ponen su chaleco amarillo!



## La amabilidad es genial

Su adolescente pasa por muchos cambios así que es normal que a veces piense más en ella misma que en los demás. Demuéstrele con estas actividades que la amabilidad puede ser algo genial y alentador.

### Difunde palabras amables

Sugírela a su hija que envíe a sus compañeros comentarios amables y considerados mediante mensajes de texto o mensajes privados. Podría felicitar a un miembro del consejo escolar por su emocionante discurso. También podría ofrecer palabras de ánimo a un jugador de baloncesto después de una dura derrota. Cuando vea luego al compañero, puede reiterar sus comentarios cara a cara.

### Compórtate con amabilidad

Los más pequeños detalles pueden alegrarle el día a alguien. En casa, su hija podría hacer el trabajo de un hermano que está preparando un examen difícil o ir a la tienda por los ingredientes que se le olvidaron a usted. En la escuela, dígale que busque la manera de mostrarle amabilidad al personal. Podría darle las gracias a una



trabajadora del comedor escolar, abrirle la puerta a un cuidador o colocar en el estante los libros que no está usando para evitarle trabajo innecesario a la bibliotecaria.

### Sé amable anónimamente

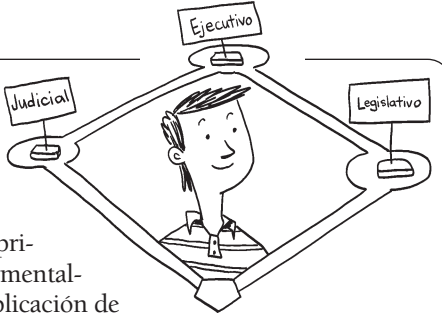
Anime a su hija a que sea amable "porque sí" y que no busque que la alaben. Podría escribir cumplidos ("¡Qué grande eres!") y pasarlos por debajo de la puerta del dormitorio de los miembros de su familia. Si tiene un trabajo a tiempo parcial, podría dejar un cestillo con magdalenas en el cuarto de descanso de los empleados con una nota que diga "Llévate una".

## ¡Ahora lo recuerdo!

Aprender y recordar la información necesaria para los exámenes es más fácil con estas estrategias:

■ Dígale a su hijo que piense en un lugar que le resulte familiar, por ejemplo un campo de béisbol, y que visualice lugares en ese lugar (primera, segunda y tercera base). Puede asignar mentalmente un dato a cada una, por ejemplo la explicación de cada uno de los poderes del gobierno (legislativo, ejecutivo, judicial). Durante el examen "recorrerá las bases" en su cabeza para refrescarse la memoria.

■ Sugírela a su hijo que invente acrónimos para recordar datos o procedimientos. Uno muy conocido en inglés es FOIL (First, Outer, Inner, Last, es decir, primeros, exteriores, interiores, últimos). Puede ayudarle a simplificar *binomios* o expresiones algebraicas como  $(2x + 3)(x + 1)$ . Con un poco de creatividad se inventará sus propios acrónimos.



# Destrezas de lectura para cada materia

Ser un buen lector contribuirá a que su hijo vaya bien no sólo en clase de inglés sino también en matemáticas, ciencias y estudios sociales. Comparta con él estas ideas.

**Implicite en la lectura.** Sugierale a su hijo que lea con el lápiz en la mano. Podría anotar un pasaje de una novela que le



parezca importante para el argumento. También podría dibujar un diagrama de un proceso descrito en su libro de texto de biología. Y cuando lea la explicación de una fórmula matemática puede inventarse problemas de ejemplo.

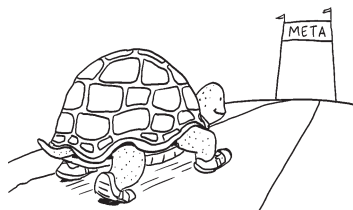
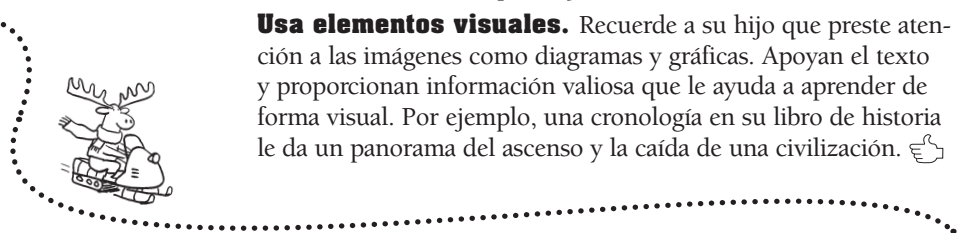
**Aclara la confusión.** Si su hijo no entiende parte de lo que está leyendo podría saltárselo y seguir adelante. El significado podrá aclararse si lee un poco más. Luego debería retroceder y leer el fragmento confuso, intentando relacionarlo con la parte que entendió.

**Usa elementos visuales.** Recuerde a su hijo que preste atención a las imágenes como diagramas y gráficas. Apoyan el texto y proporcionan información valiosa que le ayuda a aprender de forma visual. Por ejemplo, una cronología en su libro de historia le da un panorama del ascenso y la caída de una civilización. 👍

# Fomente la perseverancia

El editor de un periódico despidió a Walt Disney porque, le dijo, le faltaba imaginación. Y el primer libro de Dr. Seuss fue rechazado 27 veces.

¿Qué tenían en común Disney y Dr. Seuss? Los dos perseveraron y lograron grandes éxitos. Ponga a prueba estas ideas para desarrollar la perseverancia en su hija.



**1.** Si le cuesta trabajo algo como entender las fórmulas químicas, recuérdale una ocasión en la que tuvo dificultades, perseveró y logró el éxito. Mirar hacia atrás puede motivarla a seguir adelante.

**2.** Anímela a que se salga un poco del terreno seguro protagonizando una comedia con su grupo de improvisación o haciendo tabla de paddle de pie. Las experiencias nuevas le darán oportunidades de superar miedos y decepciones.

**3.** Ayude a su hija a que responda de forma positiva a sus fallos y a que aprenda con ellos. Digamos que no aceptan su historia en la revista literaria del colegio. En lugar de rendirse, puede pedir comentarios al asesor de la revista. Esto le ayudará a mejorar y la motivará a volver a intentarlo. 👍

## De padre a padre

## Vínculos entre padres e hijos

Cuando mi hijo Daryl era más joven, le daba abrazos y besos a diario. Pero ahora está en la secundaria y evita este tipo de afecto.

Hablé con una vecina que tiene hijos mayores. Me dijo que los adolescentes no se cansan de que sus padres les digan “Te quiero”, aunque ellos no lo digan. ¿El secreto? Decírselo cuando sus amigos no están presentes, porque quizá se avergüencen. Mi vecina cree que la relación cercana y cariñosa que ella tuvo con sus hijos contribuyó a que no se metieran en problemas y a que se hicieran adultos maduros y equilibrados.

Ahora no titubeo y le digo a mi hijo que lo quiero. También he descubierto que a Daryl no le incomodan las palmadas en la espalda o que choquemos las palmas de las manos. También le demuestro cariño preguntándole por la música que le gusta y asistiendo a sus combates de lucha libre.

El cariño se expresa de manera distinta durante la adolescencia. Pero Daryl sabe lo mucho que él significa para mí. 👍



## La ruptura es dura

**P** Mi hija está pasando por momentos difíciles porque ha roto con su novio. ¿Cómo puedo ayudarla?

**R** Aunque usted no pueda “arreglarlo todo” (¡qué más quisiera!), sí que puede apoyar a su hija. Dígale en primer lugar que usted está disponible siempre que quiera hablar. Quizá no se le sincere inmediatamente, pero sabrá que puede contar con usted.

Sugierale luego formas de seguir con su vida. Por ejemplo, debería resistir la tentación de llamar o de escribir a su exnovio o de buscarlo en las redes sociales.

Anímela también a que se implique en otras actividades para quitárselo de la cabeza. Por ejemplo, podría unirse a un club de ciclismo o de poesía. Pasará tiempo con amigos y tendrá algo nuevo con lo que llenar sus días. 👍



### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5613